

The Spirit of Nia – Dance Jams

The Spirit Of Nia – Nia Dance Jam mit Giovanna und Vincenzo & Friends
Sonntags, 3.7., 7.8., 4.9., 2.10., 6.11., 4.12.2016, 11-12.30h, CHF 30.-
Dance Light Studios, Gladbachstrasse 119, 8044 Zürich

Nia - Getanzte Lebensfreude! Nia ist Fitness, Tanz, Kampfsport und Entspannung für Körper, Geist, Emotionen und Spirit. Nia ist ein lustvolles Wechselspiel von Kraft und Ruhe. Nia ist für alle, Junge & Junggebliebene, Frauen & Männer, Geübte und EinsteigerInnen.

The Spirit Of Nia - Nia Dance Jam: The Dance of Same-Same but Different!

Infos/Anmeldung: www.niamitgiovanna.com | www.nianow.com/vincenzo

