



Kurse	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Studio	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
8:00															
8:30								Fitness für Frauen Gwenda Gerber					Yoga Claudia Schmid		
9:00		Fitness für Frauen Gwenda Gerber					Gymnastik			Gymnastik					
9:30			Pilates	Gymnastik			Henriette Bezzola	Pilates 2 Volkshochschule Martina Richter	Gymnastik	Ursula Moser	Pilates 2 Volkshochschule Rut Kessler			Zumba	
10:00		10:15	Privatlektion	Ursula Moser			Gymnastik			Ursula Moser				Isabelle Krepper	
10:30		Tanztheater		Gymnastik			Henriette Bezzola	Yoga 3 Pro Senectute Bernhard Riedi		Ursula Moser	Ballett				
11:00		Dritter		Ursula Moser		Pilates Physio Rosenau Laura Spieser	Gymnastik			Gymnastik	16+ Mittel				
11:30		Frühling					Henriette Bezzola			Ursula Moser	Elektra Guekos				
12:00					Pilates 2 Volkshochschule Claudia Zollinger		Gymnastik			Gymnastik					
12:30							Henriette Bezzola			Ursula Moser					
13:00															
13:30							Kids Tanz 1 Sportamt ZH Rut Kessler		Yoga Tanya Anioke						
14:00					Gymnastik 2 Volkshochschule Gwenda Gerber					Tai Chi 3 Pro Senectute Alfons Lötscher			Pilates Barre Sara Marin		
14:30				Baby Ballet			Hip-Hop 1 Sportamt ZH Rut Kessler								
15:00				Ballett 4-5 Pre-Ballet Elektra Guekos						Ballett 4-5 Pre-Ballet Elektra Guekos		Musikalische Früherziehung Music Together	Neoclassical Dance		
15:30				Ballett 6-7 Primary Elektra Guekos			Ballett 5-6 Pre-Primary Elektra Guekos	Judo Kids 5+ Anfänger Eduard Nicolaescu		Ballett 6-7 Primary Elektra Guekos	Yoga Tanya Anioke	Musikalische Früherziehung Music Together	Sara Marin		
16:00					Judo Kids 1 5+ Anfänger Eduard Nicolaescu		Ballett 7-8 Grade1 Elektra Guekos	Judo Kids Mittel Eduard Nicolaescu	Gymnastik Ursula Moser						
16:30		Hip-Hop Kids Rut Kessler		Ballett 8-9 Grade 2 Elektra Guekos					Gymnastik Ursula Moser	Ballett 8-9 Grade 2 Elektra Guekos				Judo 5+ Anfänger Eduard Nicolaescu	
17:00		Hip-Hop Kids & Teens Rut Kessler	Flamenco Kids & Teens Elektra Guekos		Judo Kids Mittel Eduard Nicolaescu	Hip-Hop Teens Gwenda Gerber	Ballett 10-13 Grade 4 Elektra Guekos	Zumba	Gymnastik Ursula Moser						
17:30		Hip-Hop Kids & Teens Rut Kessler						Isabelle Krepper	Gymnastik Ursula Moser	Ballett 16+ Mittel	Gymnastik 2 Volkshochschule Rut Kessler				
18:00	Orientalischer Tanz		Ballett 10-13 Grade 4 Elektra Guekos	Gymnastik		Stepptanz Kids & Teens Elektra Guekos	Orientalischer Tanz	Point Preparation	Ursula Moser	16+ Mittel					
18:30	Irene von Salis	Gymnastik 2 Volkshochschule Rut Kessler		Mary Hauri	Pilates 2 Volkshochschule Martina Richter	Stepptanz 16+ Anfänger Elektra Guekos	Irene von Salis	Pilates 2 Volkshochschule Rut Kessler	Zumba Maria Merentiti	Elektra Guekos	Orientalischer Tanz	Pilates Physio Rosenau Laura Spieser			
19:00															
19:30	Ballett	Jazztanz 16+ Mittel Irisz Galuska		Hustle 16+ Modern Pair Dancing Giraffe Dance			Orientalischer Tanz			Hustle 16+ Modern Pair Dancing Giraffe Dance					
20:00	16+ Anfänger				Orientalischer Tanz		Orientalischer Tanz	Jazztanz 16+ Anfänger Irisz Galuska							
20:30	Elektra Guekos	Modern Dance 16+ Anfänger Irisz Galuska													
21:00				16+ Gruppe Vera Kobler											
21:30										Hustle 16+ Giraffe Dance					

¹ Organisation & Durchführung über das Sportamt der Stadt Zürich

³ Organisation & Durchführung über die Pro Senectute Kanton Zürich

² Organisation & Durchführung über die Volkshochschule Zürich