



Kurse	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Studio	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
8:00															
8:30								Fitness für Frauen Gwenda Gerber							
9:00		Fitness für Frauen Gwenda Gerber					Gymnastik			Gymnastik			Zumba		
9:30			Pilates	Gymnastik			Henriette Bezzola	Pilates 2 Volkshochschule Martina Richter	Gymnastik	Ursula Moser	Pilates 2 Volkshochschule Damaris Varone		Isabelle Krepper		
10:00		10:15	Privatlektion	Ursula Moser			Gymnastik		Ursula Moser	Gymnastik					
10:30		Tanztheater		Gymnastik			Henriette Bezzola	Yoga 3 Pro Senectute Bernhard Riedi		Ursula Moser	Ballett				
11:00		Dritter		Ursula Moser		Pilates Physio Rosenau Laura Spieser	Gymnastik			Gymnastik	16+ Mittel				
11:30		Frühling					Henriette Bezzola			Ursula Moser	Elektra Guekos				
12:00					Pilates 2 Volkshochschule Claudia Zollinger		Gymnastik			Gymnastik					
12:30							Henriette Bezzola			Ursula Moser					
13:00															
13:30							Kids Tanz 1 Sportamt ZH Debora Rusch								
14:00					Gymnastik 2 Volkshochschule Gwenda Gerber						Tai Chi 3 Pro Senectute Alfons Lötscher		Pilates Barre		
14:30				Baby Ballet			Hip-Hop 1 Sportamt ZH Debora Rusch			Baby Ballet			Sara Marin		
15:00				Ballett 4-5 Pre-Ballet Elektra Guekos						Ballett 4-5 Pre-Ballet Elektra Guekos			Neoclassical Dance		
15:30				Ballett 6-7 Primary Elektra Guekos			Ballett 5-6 Pre-Primary Elektra Guekos	Judo Kids 5+ Anfänger Eduard Nicolaescu		Ballett 6-7 Primary Elektra Guekos	Yoga		Sara Marin		
16:00					Judo Kids 5+ Anfänger Eduard Nicolaescu		Ballett 7-8 Grade 1 Elektra Guekos	Judo Kids Mittel Eduard Nicolaescu			Tanya Anioke				
16:30		Hip-Hop Kids Gwenda Gerber							Gymnastik	Ballett 8-9 Grade 2 Elektra Guekos	Charaktertanz Kinder Isolina Will	Urban Dance Workout Magali Hauser		Judo 5+ Anfänger Eduard Nicolaescu	
17:00		Hip-Hop Kids & Teens Gwenda Gerber		Ballett 8-9 Grade 2 Elektra Guekos	Judo Kids Mittel Eduard Nicolaescu	Hip-Hop Teens Gwenda Gerber	Ballett 10-13 Grade 4 Elektra Guekos	Zumba	Ursula Moser						
17:30			Ballett 10-13 Grade 4 Elektra Guekos			Stepptanz Kids & Teens Elektra Guekos		Isabelle Krepper	Gymnastik	Ballett	Gymnastik 2 Volkshochschule Martina Richter	Hip-Hop Urban Style Magali Hauser			
18:00	Orientalischer Tanz			Gymnastik			Orientalischer Tanz	Point Preparation	Ursula Moser	16+ Mittel					
18:30	Irene von Salis	Gymnastik 2 Volkshochschule Gwenda Gerber	Pilates Physio Rosenau Laura Spieser	Mary Hauri	Pilates 2 Volkshochschule Ines Caviezel	Stepptanz 16+ Anfänger Elektra Guekos		Pilates 2 Volkshochschule Martina Richter	Zumba	Elektra Guekos	Orientalischer Tanz	Pilates Physio Rosenau Lena Faber			
19:00		Jazztanz 16+ Anfänger Irisz Galuska		Charaktertanz			Irene von Salis		Maria Merentiti						
19:30	Ballett			16+							Tanya Anioke				
20:00	16+ Anfänger		Hip-Hop		Orientalischer Tanz		Orientalischer Tanz								
20:30	Elektra Guekos	Modern Dance 16+ Anfänger Irisz Galuska		Isolina Will	Irene von Salis		Irene von Salis								
21:00			16+ Gruppe												
21:30			Vera Kobler												

¹ Organisation & Durchführung über das Sportamt der Stadt Zürich

³ Organisation & Durchführung über die Pro Senectute Kanton Zürich

² Organisation & Durchführung über die Volkshochschule Zürich