



Kurse	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
8:00															
8:30															
9:00		Fitness für Frauen Gwenda Gerber					Gymnastik			Gymnastik			Zumba		
9:30			Pilates	Gymnastik			Henriette Bezzola	Pilates 2 Volkshochschule Martina Richter	Gymnastik	Ursula Moser	Pilates 2 Volkshochschule Damaris Varone		Isabelle Krepper		
10:00		10:15	Privatlektion	Ursula Moser			Gymnastik			Gymnastik					
10:30		Tanztheater		Gymnastik			Henriette Bezzola	Yoga 3 Pro Senectute Bernhard Riedi		Ursula Moser	Ballett				
11:00		Dritter		Ursula Moser		Pilates Physio Rosenau Laura Spieser	Gymnastik			Gymnastik	16+ Mittel				
11:30		Frühling					Henriette Bezzola			Ursula Moser	Elektra Guekos				
12:00					Pilates 2 Volkshochschule Claudia Zollinger		Gymnastik			Gymnastik					
12:30							Henriette Bezzola			Ursula Moser					
13:00															
13:30							Kids Tanz 1 Sportamt ZH Debora Rusch								
14:00					Gymnastik 2 Volkshochschule Gwenda Gerber						Tai Chi 3 Pro Senectute Alfons Lötscher				
14:30							Hip-Hop 1 Sportamt ZH Debora Rusch								
15:00															
15:30								Judo Kids 5+ Anfänger Eduard Nicolaescu							
16:00															
16:30	Simply Theatre Mini Performing Arts	Hip-Hop Kids Katharina v. Saal			Judo Kids 5+ Anfänger Eduard Nicolaescu		Charaktertanz Kinder Isolina Will	Judo Kids Mittel Eduard Nicolaescu							
17:00						Hip-Hop Teens Gwenda Gerber			Gymnastik					Judo Kids 5+ Anfänger Eduard Nicolaescu	
17:30		Hip-Hop Kids & Teens Katharina v. Saal	Simply Theatre		Judo Kids Mittel Eduard Nicolaescu		Charaktertanz Kinder Isolina Will	Zumba	Ursula Moser						
18:00			Juniors					Isabelle Krepper			Gymnastik 2 Volkshochschule Martina Richter			Judo Kids 8+ Anfänger Eduard Nicolaescu	
18:30	Orientalischer Tanz	Gymnastik 2 Volkshochschule Gwenda Gerber	Performing Arts	Gymnastik			Orientalischer Tanz		Ursula Moser						
19:00	Irene von Salis		Pilates Physio Rosenau Laura Spieser	Mary Hauri	Pilates 2 Volkshochschule Ines Caviezel		Orientalischer Tanz	Pilates 2 Volkshochschule Martina Richter	Zumba			Pilates Physio Rosenau Lena Faber			
19:30							Irene von Salis		Maria Merentiti		Orientalischer Tanz				
20:00											Tanya Anioke				
20:30					Orientalischer Tanz		Orientalischer Tanz						Hip-Hop		
21:00					Irene von Salis		Irene von Salis						16+ Gruppe Vera Kobler		
21:30															

<sup>1</sup> Organisation & Durchführung über das Sportamt der Stadt Zürich

<sup>3</sup> Organisation & Durchführung über die Pro Senectute Kanton Zürich

<sup>2</sup> Organisation & Durchführung über die Volkshochschule Zürich