



Kurse	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Studio	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
8:00															
8:30								Fitness für Frauen Gwenda Gerber							
9:00		Fitness für Frauen Gwenda Gerber					Gymnastik Henriette Bezzola			Gymnastik Ursula Moser			Zumba Isabelle Krepper		
9:30			Pilates	Gymnastik				Pilates 2 Volkshochschule Martina Richter	Gymnastik Ursula Moser		Pilates 2 Volkshochschule Damaris Varone				
10:00		10:15	Privatlektion	Ursula Moser			Gymnastik			Gymnastik					
10:30		Tanztheater		Gymnastik			Henriette Bezzola	Yoga 3 Pro Senectute Bernhard Riedi		Ursula Moser	Ballett				
11:00		Dritter		Ursula Moser		Pilates Physio Rosenau Laura Spieser	Gymnastik			Gymnastik	16+ Mittel				
11:30		Frühling					Henriette Bezzola			Ursula Moser	Elektra Guekos				
12:00					Pilates 2 Volkshochschule Claudia Zollinger		Gymnastik			Gymnastik					
12:30							Henriette Bezzola			Ursula Moser					
13:00															
13:30							Kids Tanz 1 Sportamt ZH Debora Rusch								
14:00					Gymnastik 2 Volkshochschule Gwenda Gerber						Tai Chi 3 Pro Senectute Alfons Lötscher		Pilates Barre Sara Marin		
14:30							Hip-Hop 1 Sportamt ZH Debora Rusch								
15:00															
15:30								Judo Kids 5+ Anfänger Eduard Nicolaescu					Neoclassical Dance		
16:00															Sara Marin
16:30	Simply Theatre Mini Performing Arts	Hip-Hop Kids Katharina v. Saal			Judo Kids 5+ Anfänger Eduard Nicolaescu		Charaktertanz Kinder Isolina Will	Judo Kids Mittel Eduard Nicolaescu							
17:00						Hip-Hop Teens Gwenda Gerber			Gymnastik					Judo Kids 5+ Anfänger Eduard Nicolaescu	
17:30		Hip-Hop Kids & Teens Katharina v. Saal	Simply Theatre Juniors		Judo Kids Mittel Eduard Nicolaescu		Charaktertanz Kinder Isolina Will	Zumba Isabelle Krepper	Gymnastik Ursula Moser						
18:00	Orientalischer Tanz		Performing Arts						Gymnastik Ursula Moser		Gymnastik 2 Volkshochschule Martina Richter			Judo Kids 8+ Anfänger Eduard Nicolaescu	
18:30		Gymnastik 2 Volkshochschule Gwenda Gerber		Gymnastik			Orientalischer Tanz								
19:00	Irene von Salis		Pilates Physio Rosenau Laura Spieser	Mary Hauri	Pilates 2 Volkshochschule Ines Caviezel		Irene von Salis	Pilates 2 Volkshochschule Martina Richter	Zumba Maria Merentiti		Orientalischer Tanz	Pilates Physio Rosenau Lena Faber			
19:30															
20:00											Tanya Anioke				
20:30					Orientalischer Tanz		Orientalischer Tanz						Hip-Hop		
21:00													16+ Gruppe Vera Kobler		
21:30															

¹ Organisation & Durchführung über das Sportamt der Stadt Zürich

³ Organisation & Durchführung über die Pro Senectute Kanton Zürich

² Organisation & Durchführung über die Volkshochschule Zürich