



Kurse	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Studio	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
8:00															
8:30								Fitness für Frauen Gwenda Gerber							
9:00		Fitness für Frauen Gwenda Gerber					Gymnastik			Gymnastik					
9:30			Pilates	Gymnastik			Henriette Bezzola	Pilates 2 Volkshochschule Martina Richter	Gymnastik	Ursula Moser	Pilates 2 Volkshochschule Damaris Varone				
10:00		10:15	Privatlektion	Ursula Moser			Gymnastik		Ursula Moser	Gymnastik			Zumba		
10:30		Tanztheater		Gymnastik			Henriette Bezzola	Yoga 3 Pro Senectute Bernhard Riedi		Ursula Moser	Ballett		Isabelle Krepper		
11:00		Dritter		Ursula Moser		Pilates Physio Rosenau Laura Spieser	Gymnastik			Gymnastik	16+ Mittel				
11:30		Frühling					Henriette Bezzola			Ursula Moser	Elektra Guekos				
12:00					Pilates 2 Volkshochschule Claudia Zollinger		Gymnastik			Gymnastik					
12:30							Henriette Bezzola			Ursula Moser					
13:00															
13:30							Kids Tanz 1 Sportamt ZH Debora Rusch								
14:00					Gymnastik 2 Volkshochschule Gwenda Gerber						Tai Chi 3 Pro Senectute Alfons Lötscher		Pilates Barre		
14:30				Baby Ballet			Hip-Hop 1 Sportamt ZH Debora Rusch			Baby Ballet				Sara Marin	
15:00				Ballett 4-5 Pre-Ballet Elektra Guekos						Ballett 4-5 Pre-Ballet Elektra Guekos		Musikalische Früherziehung Music Together	Neoclassical Dance		
15:30				Ballett 6-7 Primary Elektra Guekos			Ballett 5-6 Pre-Primary Elektra Guekos	Judo Kids 5+ Anfänger Eduard Nicolaescu		Ballett 6-7 Primary Elektra Guekos	Yoga	Musikalische Früherziehung Music Together	Sara Marin		
16:00					Judo Kids 5+ Anfänger Eduard Nicolaescu		Ballett 7-8 Grade 1 Elektra Guekos	Judo Kids Mittel Eduard Nicolaescu	Gymnastik	Ursula Moser					
16:30		Hip-Hop Kids Gwenda Gerber		Ballett 8-9 Grade 2 Elektra Guekos											
17:00			Flamenco Kids & Teens Elektra Guekos			Hip-Hop Teens Gwenda Gerber									
17:30		Hip-Hop Kids & Teens Gwenda Gerber			Judo Kids Mittel Eduard Nicolaescu	Stepptanz Kids & Teens Elektra Guekos	Ballett 10-13 Grade 4 Elektra Guekos	Zumba		Ursula Moser		Urban Dance Workout Magali Hauser	Judo 5+ Anfänger Eduard Nicolaescu		
18:00	Orientalischer Tanz		Ballett 10-13 Grade 4 Elektra Guekos					Isabelle Krepper							
18:30		Gymnastik 2 Volkshochschule Gwenda Gerber		Gymnastik			Orientalischer Tanz	Point Preparation		Ursula Moser	16+ Mittel	Gymnastik 2 Volkshochschule Martina Richter	Hip-Hop Urban Style Magali Hauser		
19:00	Irene von Salis		Pilates Physio Rosenau Laura Spieser	Mary Hauri	Pilates 2 Volkshochschule Ines Caviezel	Stepptanz 16+ Anfänger Elektra Guekos			Zumba		Elektra Guekos		Pilates Physio Rosenau Lena Faber		
19:30	Ballett	Jazztanz 16+ Anfänger Irisz Galuska					Irene von Salis								
20:00	16+ Anfänger										Hustle 16+ Modern Pair Dancing Giraffe Dance	Orientalischer Tanz			
20:30	Elektra Guekos	Modern Dance 16+ Anfänger Irisz Galuska		Hip-Hop 16+ Gruppe Vera Kobler			Orientalischer Tanz					Tanya Anioke			
21:00							Irene von Salis								
21:30															

<sup>1</sup> Organisation & Durchführung über das Sportamt der Stadt Zürich

<sup>3</sup> Organisation & Durchführung über die Pro Senectute Kanton Zürich

<sup>2</sup> Organisation & Durchführung über die Volkshochschule Zürich